

La relation homme-cheval en randonnée

Christian Dubois, Entraîneur 2

Collaboratrices : Stéphanie et Joanie Dubois

ÉCURIE
DES PINS





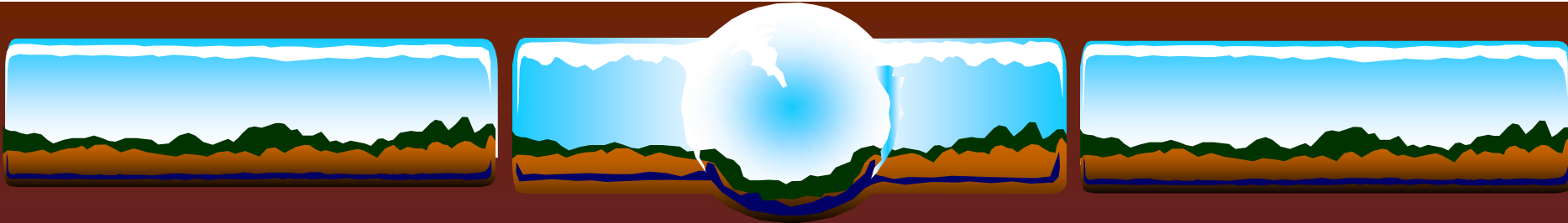
Évaluation en deux points:

- Confort mental
- Confort physique

Légende

- ❖ 0 = Toujours
- ❖ 1 = Souvent
- ❖ 2 = Quelques fois
- ❖ 3 = Peu
- ❖ 4 = Très peu
- ❖ 5 = Jamais





Confort mental

Confort du cheval – Confort du cavalier

Confort mental

Éléments à considérer

- ❖ Contrôle des peurs
- ❖ Réactions en groupe
- ❖ Capacité à rester seul
- ❖ Contrôle de l'énergie du cheval
- ❖ Franchir des obstacles naturels
- ❖ Réactions aux effets de surprise

Contrôle des peurs

Cheval		Humain		Total
Il montre des signes de peur lorsqu'il rencontre une automobile.	3	Je ressens du stress lorsque je rencontre une automobile.	3	6

- ❖ 0 = Toujours
- ❖ 1 = Souvent
- ❖ 2 = Quelques fois
- ❖ 3 = Peu
- ❖ 4 = Très peu
- ❖ 5 = Jamais



Réactions en groupe

Cheval		Humain		Total
Il agit différemment lorsque je suis seul ou en groupe	1	Je me sens moins confiant que lorsque je suis seul ou en groupe	3	4



- ❖ 0 – Toujours
- ❖ 1 = Souvent
- ❖ 2 = Quelques fois
- ❖ 3 = Peu
- ❖ 4 = Très peu
- ❖ 5 = Jamais



Capacité à rester seul

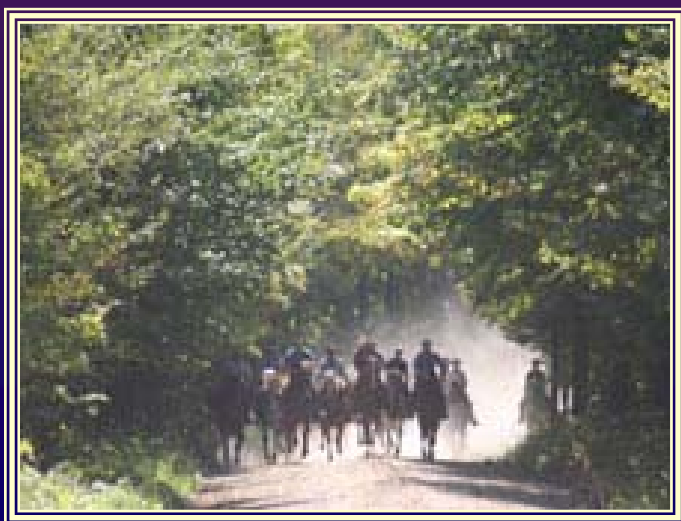
Cheval		Humain		Total
Lorsque je quitte le groupe, mon cheval hennit et semble vouloir paniquer.	2	Lorsque je quitte le groupe, j'appréhende les réactions de mon cheval	3	5

- ❖ 0 = Toujours
- ❖ 1 = Souvent
- ❖ 2 = Quelques fois
- ❖ 3 = Peu
- ❖ 4 = Très peu
- ❖ 5 = Jamais



Contrôle de l'énergie du cheval

Cheval		Humain		Total
Lorsque le groupe effectue un départ au galop, mon cheval veut aller plus vite et même dépasser les autres.	3	Lors du départ au galop en groupe, je ne suis pas capable de contrôler la vitesse de mon cheval	3	6



- ❖ 0 = Toujours
- ❖ 1 = Souvent
- ❖ 2 = Quelques fois
- ❖ 3 = Peu
- ❖ 4 = Très peu
- ❖ 5 = Jamais

Franchir des obstacles naturels

Cheval		Humain		Total
Il refuse de traverser un obstacle naturel (cours d'eau, fossé, pont)	1	Je suis inquiet lorsque je dois traverser un obstacle naturel	2	3



- ❖ 0 = Toujours
- ❖ 1 = Souvent
- ❖ 2 = Quelques fois
- ❖ 3 = Peu
- ❖ 4 = Très peu
- ❖ 5 = Jamais



Réactions aux effets de surprise

Cheval		Humain		Total
Il réagit brusquement lors d'un effet de surprise (perdrix, papier, sac de poubelle...)	4	Je deviens crispé lorsque mon cheval réagit brusquement.	3	7



- ❖ 0 = Toujours
- ❖ 1 = Souvent
- ❖ 2 = Quelques fois
- ❖ 3 = Peu
- ❖ 4 = Très peu
- ❖ 5 = Jamais

Contrôle des peurs

Cheval		Humain	Total
Mon cheval montre des signes de peur lorsqu'il rencontre une automobile.		À cheval, je ressens de la peur ou du stress lorsque je rencontre une automobile.	

Réactions en groupe

Lors d'une randonnée en groupe (env. 15 pers) mon cheval agit différemment que lorsque je suis seul ou avec 1 ou 2 autres personnes.		Lors d'une randonnée en groupe (env. 15 pers), je me sens moins confiant ou insécure que lorsque seul ou avec 1 ou 2 personnes.	
--	--	---	--

Capacité à rester seul

En randonnée, lorsque je quitte le groupe, on cheval hennit et semble vouloir paniquer.		En randonnée, lorsque je quitte le groupe, j'appréhende les réactions de mon cheval.	
---	--	--	--

Contrôle de l'énergie du cheval

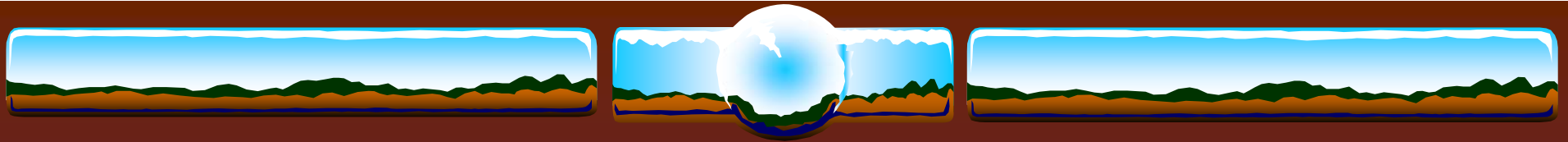
Lorsque le groupe effectue un départ au galop, mon cheval veut aller plus rapidement et même dépasser les autres.		Lors du départ au galop, je suis capable de contrôler la vitesse de mon cheval.	
---	--	---	--

Franchir les obstacles naturels

Mon cheval refuse de traverser des obstacles naturels comme un cours d'eau ou un fossé.		Je suis inquiet lorsque je dois traverser un obstacle naturel comme un cours d'eau ou un fossé.	
---	--	---	--

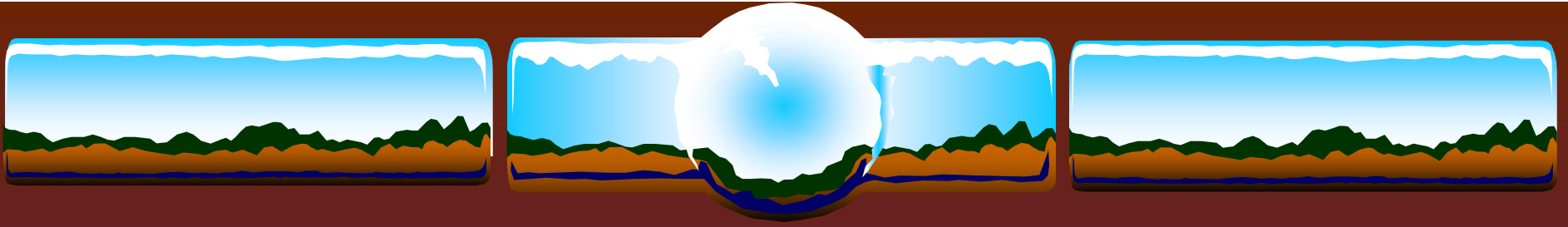
Réactions aux effets de surprise

Mon cheval réagit brusquement lorsqu'une perdrix s'envole (ou autre effet de surprise).		Je deviens crispé lorsque mon cheval réagit brusquement.	
---	--	--	--



Interprétation des résultats

- ❖ 36 et plus: Tout va bien dans l'ensemble, il y a peut-être quelques petits points à améliorer
- ❖ 24 à 35: Tenter de cibler les points à améliorer en utilisant le test afin de trouver des solutions
- ❖ 0 à 23: Même si vous n'êtes pas en boisson appelez un parent, un ami, nez rouge ou votre entraîneur préféré car vous en avez besoin



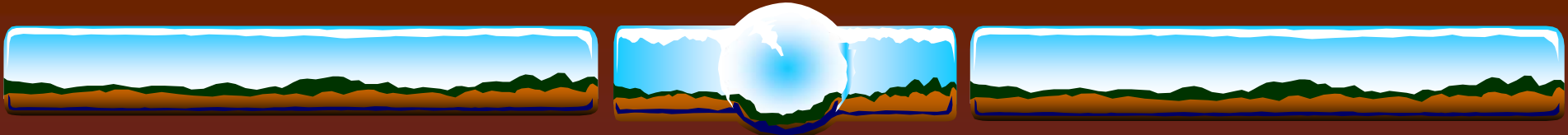
Confort physique

Confort du cheval – Confort du cavalier

Angle de la selle et hauteur du gosier

(confort du cheval)

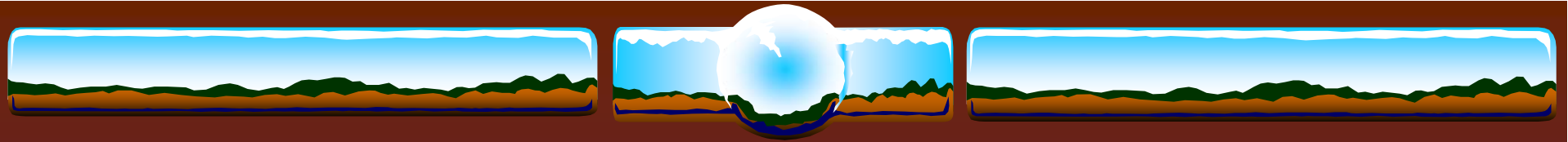




Hauteur du garrot

(confort du cheval)





En conclusion

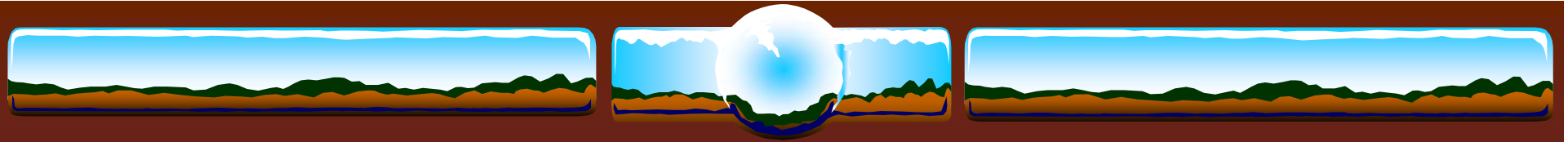
Si l'équipement est inapproprié:

- ❖ Rend le cheval inconfortable, agité, instable, etc.
- ❖ Apparition de plaques blanches au garrot et aux épaules du cheval à long terme

Ajustement et équipement approprié

(Confort du cavalier)





En conclusion

- ❖ Un mauvais ajustement de la selle crée de l'inconfort au niveau des genoux du cavalier
- ❖ La forme et la longueur du siège mal approprié au cavalier causent de l'inconfort à l'assiette

Merci de votre attention!



Le tableau de l'évaluation et autres informations sur les activités et services de l'Écurie des Pins seront disponibles bientôt sur le site :

www.ecuriedespins.com

